

La conversione quaresimale

Le prime parole di Gesù secondo il vangelo di Marco furono **Convertitevi e credete al vangelo**. L'esortazione morale di Gesù, rivolta alla libertà degli ascoltatori, è preceduta dalla lieta notizia della grazia: **Il tempo è compiuto, il Regno di Dio è vicino**. Con le sole nostre forze il proposito della conversione, letteralmente del cambiamento del modo di pensare e valutare la realtà tutta, che comporta un inversione di rotta nel proprio agire, è laborioso e facilmente destinato all'inconcludenza. E' necessario che il Regno, l'azione salvifica di Dio si sia fatta vicina, presente, che la sua forza ci venga trasmessa, comunicata dall'Alto: ciò che di fatto avviene grazie al dono dello Spirito di Gesù e del Padre.

La Quaresima, che iniziamo oggi, è tempo privilegiato di conversione per potere fare Pasqua con Cristo, morire al vecchio Adamo, che sempre ci suggestiona e condiziona, e risorgere secondo la forma del nuovo e vero Adamo, Gesù il Signore.

Come si fa a convertirsi? Lasciamo la parola a Gesù. Secondo i vangeli sinottici egli, dopo il battesimo, al Giordano, ha vissuto quaranta giorni e quaranta notti nel deserto, digiunando, pregan-



do, lottando contro le tentazioni che cercavano di distoglierlo dalla volontà del Padre. Sotto questo profilo, la categoria sintetica alla quale dobbiamo riferirci per fare un cammino di conversione è **la volontà del Padre**. Che cosa vuole il Padre? E' chiaro, il bene, la vita dei suoi figli. Gesù scelse di mettersi in fila coi peccatori per ricevere il battesimo di penitenza per la conversione — pur non avendone bisogno — esattamente per aderire alla volontà del Padre. Il Padre voleva manifestare che il suo giudizio di condanna sul peccato non coincideva con la condanna senza rimedio dei peccatori, ma con l'offerta della sua misericordia. Egli, comportandosi come il Servo di Dio preconizzato da Isaia, fu per il popolo accorso al Giordano il segno della volontà salvifica di Dio. *Se il Cielo si apre, se Dio ci viene incontro misericordiosamente* — si dissero i peccatori — *allora possiamo cambiare vita*.

Nel Discorso della Montagna (capitoli V-VII di san Matteo), Gesù afferma

esplicitamente di non essere venuto ad abolire la Legge e i Profeti, la rivelazione precedente, ma a portarla a compimento. Nella prospettiva della conversione Gesù ripropone, con una correzione, le tre grandi pratiche tipiche della religione ebraica: **la preghiera, l'elemosina, il digiuno**. Esse dunque non sono state abrogate, e proprio per questo anche noi cristiani siamo chiamate a viverle, così da dare concretezza al nostro impegno di conversione. La correzione introdotta da Gesù riguarda non *se* viverle o no, ma *la modalità*. Pregare, fare l'elemosina (condividere, donare), digiunare non deve essere fatto alla maniera degli scribi dei farisei, ossia *per essere visti e ammirati dagli uomini*, ma *davanti al Padre*.

Le tre grandi pratiche, come ogni pratica religiosa, richiedono la purezza dell'intenzione, pena la riduzione ad una caricatura. Occorre il coinvolgimento del **cuore**, della coscienza: la docilità allo Spirito che attrae la nostra libertà ad amare **come** Gesù.

Preghiamo, condividiamo, digiuniamo (discernendo le modalità guardando alle indicazioni della Chiesa e a secondo della nostra età, salute, professione ecc.) seguendo e imitando Gesù, senza compiacere noi stessi, liberamente e per amore, gratuitamente, a vantaggio non solo di noi stessi ma dei nostri fratelli.

La conversione è faticosa, richiede una lotta, ma è ciò che può trasformare, come accadde per Gesù, il deserto in un giardino.

don Luigi

Quaresima, per fare Pasqua con Cristo!

Il Tempo santo della Quaresima è ricco di gesti e di segni finalizzati a farci percorrere un autentico cammino di conversione.

1. Celebrazione delle Sacre Ceneri “

Lunedì 11 marzo alla fine delle Sante Messe delle 9.00 e delle 18.00 e alle 21.00

2. Esercizi spirituali quaresimali: “Come il discepolo amato”:

venerdì 22 (S. Marcellina) ore 21.00:

“Nella famiglia di Gesù”

venerdì 29 marzo (S. Cuore) ore 21.00:

“Amore e intelligenza”

venerdì 5 aprile (S. Marcellina) 21.00:

“Fede e testimonianza”

La Quaresima è di sua natura un tempo di conversione, un tempo penitenziale. Anche quest'anno proponiamo a giovani e adulti di iniziare questo cammino verso la Pasqua partecipando a tre serate che saranno predicate da Don Claudio Stercal. , La predicazione ci consentirà di meditare sul cammino di fede del discepolo amato.

3. S. Messa domenicale

Le cinque domeniche di Quaresima propongono un itinerario battesimale, per rinnovare la fede personale. Leggiamo e meditiamo in preparazione alla Messa domenicale almeno il Vangelo (vedi in www.chiesadimilano.it). Invitiamo anche a considerare la preziosità della partecipazione alla Messa feriale almeno una volta la settimana.

4. Via Crucis

Ogni venerdì di quaresima ore 15.00 in chiesa parrocchiale.

venerdì 15 marzo ore 20.30— Via Crucis cittadina presieduta dall'Arcivescovo.

venerdì 12 aprile ore 20.45— Via Crucis per la nostra Comunità pastorale partendo da via Plana.

L'ascolto della Parola orienta a concentrare lo sguardo su Cristo crocifisso, segno supremo della misericordia del Padre. Diamo perciò spazio al pio esercizio della Via Crucis che favorisce tale sguardo di fede.

5. “Chicchi di preghiera” per i ragazzi e i loro genitori, venerdì alle 19

Anche i ragazzi del Catechismo e quelli del post Cresima coi loro genitori sono invitati ad un momento di preghiera e ad una cena sobria i venerdì di Quaresima.

6. Sacramento della Penitenza

L'ascolto della Parola e lo sguardo su Cristo crocifisso, segno supremo della misericordia del Padre, ci sollecitano a **fare ricorso con la dovuta preparazione al Sacramento della Confessione**. A tale scopo ricordiamo che **un sacerdote sarà disponibile di norma il Sabato, ore 16.30–17.45**.

7. Carità (coltivando digiuno e astinenza, sobrietà di vita e solidarietà)

La Chiesa invita le persone in buona salute dai 16 ai 59 anni a digiunare il primo venerdì di Quaresima e il venerdì santo; ad astenersi dalle carni e consumare pasti sobri gli altri venerdì di Quaresima. A tutti si suggerisce una maggiore sobrietà di vita, così da rendere meglio praticabile preghiera e carità.

Come sempre, in Avvento e Quaresima suggeriamo un gesto di solidarietà. La proposta è il sostegno al Progetto del CELIM: vedi depliant in questa pagina. Tale progetto ci verrà presentato il 30 e 31 marzo nelle Sante Messe. Nella medesima domenica verranno messe a disposizione le buste per le offerte a sostegno di tale finalità.

Comunità pastorale San Giovanni Battista—Milano

Parrocchia Sacro Cuore alla Cagnola

Parrocchia S. Marcellina e S. Giuseppe alla Certosa



Domenica 31 marzo 2019

ore 16.30 –18.30:

Quarto incontro per il “GENBI”

Tema: la maternità secondo la Bibbia

Per favorire la partecipazione dei genitori agli incontri, garantiamo un servizio di baby-sitting in Oratorio.

Calendario liturgico-pastorale

11 LUNEDÌ DELLE CENERI

21.00: Celebrazione delle Sacre Ceneri
Liturgia della Parola e imposizione
delle ceneri sul capo

14 GIOVEDÌ

21.00: Corso fidanzati

15 VENERDÌ -- GIORNATA ANEUCARISTICA

9.00: Lodi

15.00: Via Crucis con testi di Madre A.M. Canopi

15.15: "Cultura e spiritualità":
visita guidata a S. Giorgio al Palazzo

18.00: Vesperi

19.00: "Chicchi di preghiera" in Chiesa
per i ragazzi e i loro genitori e cena sobria in
Oratorio

19.45: Partenza per partecipare alla VIA CRUCIS
Cittadina presieduta dall'Arcivescovo
(avrà inizio in Via Ippocrate, Istituto Paolo Pini)

16 SABATO

9.30: Catechesi bambini del I anno di I.C.

17 DOMENICA - II DI QUARESIMA

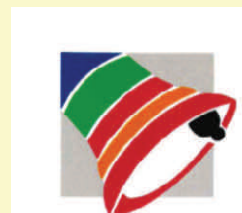
17.30: Vesperi

Ai genitori dei bambini nati nel 2012:

Per iscrivere il bambino

*al percorso di **Iniziazione cristiana**, comunemente detto Catechismo (che comincerà in II elementare, alla fine del mese di ottobre) **occorre fare un colloquio con il parroco**, che si mette a disposizione, di norma, **i mercoledì di marzo dalle 16.30 alle 18.30 nel suo ufficio in via Bartolini, 45.***

PARROCCHIA SACRO CUORE DI GESU' ALLA CAGNOLA



Via Bartolini 45 – 20155 Milano

Dal 2013 unita con S. Marcellina
nella Comunità pastorale
San Giovanni Battista

SACERDOTI

Parroco:

Don Luigi Lorenzo Badi

Tel. 02 33001523;
cell. 347 2978499;

donluigibadi@gmail.com

Vicario parrocchiale,
incaricato PG e Oratorio:

Don Marco Magnani

Cell. 347 5034722;

donmarco80@gmail.com

Collaboratore:

Mons. Claudio Stercal

SEGRETERIA

Via Bartolini 46 – 20155 Milano

Tel.: 02 39266015.

E-mail:

sacrocuorecagnola@gmail.com

Aperta dal lunedì al venerdì

dalle 9.30 alle 11;

dalle 16.30 alle 18.30.

Sabato dalle 9.30 alle 11.

Sito web della Comunità pastorale
S. Giovanni Battista:
www.sangiovanniilbattista.it