



Comunità Pastorale
S. Giovanni il Battista
Sacro Cuore e S.

Sono le 20e20...

**con
GESÙ
LA GIOIA
è di casa!**

3[^] settimana

Traccia per la preghiera quotidiana

Tutti ✕ Nel nome del Padre, del Figlio, dello Spirito Santo.
Genitore Manda il tuo Spirito e ogni cosa è creata, rinnoverai
la faccia della Terra.

Figlio/a  Lettura del brano di Vangelo.


Genitore  Lettura dell'approfondimento.

 Breve momento di silenzio.


Figlio/a  Preghiera e impegno

Tutti Padre nostro...
Genitore Il Signore ci benedica e ci protegga, ora e sempre.
Tutti Amen

domenica 15 marzo

 **Gv. 8, 31-59**

“Se rimanete fedeli alla mia parola, sarete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi!”

 Gesù chiede un cammino da compiere, dove tutto parte da una fedeltà. Sappiamo bene quanto sia difficile essere fedeli e coerenti, ma la prima fedeltà che Gesù ci chiede è quella alla sua Parola. Gesù ci chiede semplicemente di ascoltarlo e di mettere in pratica quello che Lui ci dice.

Se faremo questo conosceremo la Verità.

La Verità su Dio: non è un Padrone ma un Padre, un Padre buono.

La Verità su di noi: non siamo degli schiavi ma dei Figli, Figli amati.

Questa Verità ci rende liberi, liberi perché riscopriamo la nostra condizione di figli e non di schiavi, figli liberi di sbagliare e di ricominciare, di peccare e di ottenere perdono.





Gesù, aiutaci ad ascoltare sempre la tua Parola, che è l'unica che ci dona la vera libertà!



lunedì 16 marzo

 **Mt. 6, 7-15**

“Pregando, non sprecate parole come i pagani che credono di venire ascoltati a forza di parole. Voi dunque pregate così: Padre nostro...”

 Le parole del Padre nostro sono collegate con la nostra esperienza di figli di Dio. Ogni volta che pronuncio il nome “Padre” sento pronunciare la parola “figlio, figlio mio, figli miei”. Questo suscita in noi la sensazione di essere capiti a fondo; Lui sa ciò di cui ho bisogno. La sensazione di essere importanti davanti a Dio, come si è ritenuto importante il figliol prodigo dopo l’abbraccio del Padre; se Dio ci permette di chiamarlo Padre, significa che abbiamo grande valore per lui. 





Grazie, Gesù, per averci insegnato la bella preghiera del Padre Nostro!

martedì 17 marzo



Mt. 6, 16-18

“Il Padre tuo che vede nel segreto, ti ricompenserà”.

 Il digiuno era una prassi consolidata sia tra gli ebrei che poi fra i cristiani, almeno fino a poco tempo fa. E' il far memoria sperimentando che tutto è necessario ma una sola cosa è essenziale per l'uomo: il rapporto con Dio. Il digiuno, anche un piccolo “fioretto” (sacrificio) ci ricorda cosa è essenziale alla nostra vita e Gesù ci sollecita a viverlo intimamente come esperienza profonda. Non serve quindi per farsi belli esteriormente agli occhi degli altri ma per diventare belli dentro. 



Se non l'ho ancora fatto scelgo un piccolo fioretto per questa Quaresima.



mercoledì 18 marzo



Mt. 6, 19-24

“Non accumulate tesori sulla terra, ma piuttosto accumunate tesori in cielo!”.




 Servire Dio significa vivere la nostra vita con gratuità, vivere il rapporto con gli altri in maniera gratuita; vivere cioè facendo e vivendo per gli altri senza pretendere una ricompensa, qualsiasi essa sia. Non è la ricchezza in sé ad essere problema ma l'uso che se ne fa. Se viviamo per essa tutto ciò che facciamo sarà per il suo mantenimento o il suo accumulo, se viviamo per Dio essa ci servirà per il bene comune. 



Gesù, aiutaci a saper rinunciare alle cose inutili, alle cose superflue. Aiutaci a cercare Te!



giovedì 19 marzo

 Mt. 6, 25-34

“Perciò vi dico: non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete... il Padre vostro sa che ne avete bisogno.”

☞ Gesù ci dice che ciò che vale è la sostanza del nostro essere; il cibo serve per la vita e non viceversa; è il corpo che conta, la persona, non ciò che la riveste. Noi spesso ci comportiamo al contrario tanto da sprecare cibo, o rincorriamo quel particolare vestito, magari costoso perché alla moda e forse non necessario. Ma ancora più essenziale per noi, ci dice Gesù, è per cosa e per chi viviamo. Quel che conta è che la nostra vita sia indirizzata a Lui e alla costruzione del suo Regno. ⌚

👉 O Padre, tu conosci i nostri bisogni: aiutaci a desiderare ciò che vuoi tu!



venerdì 20 marzo

 Gv. 19, 25-27

Le 7 parole di Gesù sulla croce

3ª parola: *“Donna, ecco tuo figlio... Ecco tua madre”.*

👉 Grazie, Gesù, di averci donato Maria, la tua mamma, come nostra mamma del cielo! In questo tempo di prova ci affidiamo a lei con affetto particolare

Oggi faremo il possibile per partecipare alla Via Crucis della FOM in diretta alle ore 15



sabato 21 marzo

MESSA @ FUOCO

Riscopriamo l'Eucaristia

3 – IL CANTO DEGLI ANGELI – IL GLORIA

Dopo aver chiesto scusa riconosciamo la forza del grande amore di Dio che ci perdona, ci da gioia, speranza e pace. Per ringraziarlo e lodarlo di ogni dono, all'inizio della Messa preghiamo con le stesse parole degli angeli nella notte di Betlemme: Gloria a Dio e pace in terra agli uomini che egli ama.